

Rots en Water

Training

Coaching

Ieder kind heeft unieke kwaliteiten en talenten.

Toch lukt het niet ieder kind om deze kwaliteiten en talenten in te zetten.

iFamily geeft Rots en Water-training en ondersteunt kinderen in hun ontwikkeling tot autonome en zelfbewuste volwassenen.



Anno nu

Het vinden van je eigen weg in deze moderne tijd is een lastige opgave. Kinderen leven in een snel veranderende samenleving.

Zo zijn er steeds meer gebroken en samengestelde gezinnen. De traditionele gezinsstructuur is niet meer vanzelfsprekend. Ook legt het huidige (talige) schoolsysteem veel druk op kinderen. Vooral jongens hebben moeite om het beste van zichzelf te laten zien in de klas. Tenslotte is er de afgelopen jaren een nieuwe digitale wereld ontstaan die zorgt voor extra prikkels.

Juist nu is het van belang om kinderen te ondersteunen in het ontwikkelen van sociale en communicatieve vaardigheden, en bij het vinden van hun eigen weg in verbondenheid met anderen.



Samen spelen leidt tot samenwerken.

Samenwerken leidt tot samen leven.

Sociale competentietraining

Het Rots en Water-programma is een psychofysieke sociale competentietraining. Momenten van beweging en actie worden afgewisseld met momenten van rust, aandacht en reflectie.

Spelenderwijs wordt er gewerkt aan mentale, sociale en communicatieve vaardigheden. Zelfvertrouwen, zelfbeheersing en zelfreflectie zijn de bouwstenen van het programma en ze vormen het fundament om te werken aan belangrijke thema's, zoals veiligheid, assertiviteit, groepsdruk, pesten en solidariteit.

De Rots en Water-training is bewezen effectief en draagt bij aan meer sociale veiligheid op scholen: minderen pestgedrag en grensoverschrijdend gedrag, meer gevoel van veiligheid en een betere onderlinge relatie tussen de leerlingen. www.rotsenwater.nl

Aanbod

Training iFamily biedt Rots en Water-training voor kinderen van alle leeftijden en voor alle soorten onderwijs. iFamily biedt ook ondersteuning aan leerlingen met een specifieke hulpvraag of om een 'moeilijke' klas met een onveilige sociale structuur weer verder te helpen. De trainingen zijn inclusief benodigde materialen.

Coaching iFamily geeft daarnaast coaching aan betrokken docenten en (zorg)medewerkers in het toepassen van het Rots en Water-programma op individueel- en groepsniveau. Hierbij hoort ook voorlichting en training voor de ouders.

I am

Mijn naam is Jordy Heinsdijk. Ervaringen thuis, in het onderwijs en in de zorg motiveren mij om kinderen te ondersteunen in hun ontwikkeling tot zelfbewuste autonome volwassenen. iFamily staat voor verbinding met jezelf en je omgeving. Het heeft als doel om kinderen te laten ervaren dat ze uniek zijn en dat ze unieke kwaliteiten en talenten in zich dragen, die richting en betekenis kunnen geven aan de wereld waarin ze leven.

Ervaring

- Werkzaam bij de opleiding Sport en Bewegen, o.a. uitstroom Bewegingsagoog
- Freelance werkzaam als NVO Orthopedagoog: begeleiding, behandeling en diagnostiek
- Werkzaam voor het Rots en Waterinstituut

Contact opnemen

iFamily

Jordy Heinsdijk
GHA de Zeeuwstraat 62
1827PD Alkmaar

T 0611456266
M J.V.Heinsdijk@outlook.com
W www.i-family.info